

Familienbegleitung

Die Sozialpädagogische Familienbegleitung (SPF) von Cocon ist ein ambulantes Angebot, das Familien in schwierigen Lebenssituationen vor Ort unterstützt und die Lebensbedingungen der betroffenen Kinder und Jugendlichen verbessert.

Cocon Family bietet professionelle Unterstützung für Familien in folgenden Situationen:

- Wenn Eltern ihre **erzieherischen Pflichten** nicht erfüllen können.
- Wenn Kinder und Jugendliche **Entwicklungsauffälligkeiten** zeigen oder schwer integriert werden können.
- Bei **Herausforderungen im Alltag**, die die Familie überfordern.
- Bei Veränderungen der Familienrollen.
- Bei **Mehrfachbelastungen** (z. B. Krankheiten oder Gewalterfahrungen).
- Bei **Sprachbarrieren**, die die schulische Unterstützung der Kinder erschweren.
- Bei mangelndem Verständnis des Bildungssystems und erschwelter **gesellschaftlicher Teilhabe**.
- Bei zusätzlichen Herausforderungen bei der **Integration** in neue soziale und kulturelle Gegebenheiten.

Über uns

Wir bei Cocon begegnen jedem Menschen mit Respekt und Wertschätzung. Unabhängig von Herkunft, Kultur oder Weltanschauung setzen wir uns für die Achtung der Menschenrechte und soziale Gerechtigkeit ein.

Unser Ziel ist es, die Selbstbestimmung aller Beteiligten zu fördern. Wir richten uns nach ihren individuellen Zielen und bauen auf ihren Stärken und Ressourcen auf.

Wir sprechen Deutsch, Türkisch, Kurdisch, Albanisch und Englisch



C  **CON**

Stauffacherstrasse 101, 8004 Zürich
Tel: +41 44 500 47 45 | E-Mail: info@cocon.family

Jugendcoaching

Die sozialpädagogische Einzelbegleitung von Jugendlichen erfolgt in ihrem vertrauten Umfeld. Ziel ist es, ihre Eigenverantwortung zu stärken und gemeinsam realisierbare Perspektiven zu erarbeiten.

Schwerpunkte des Jugendcoachings:

- **Berufsorientierung:** Unterstützung bei der Identifikation von Interessen, Stärken und Zielen sowie bei der Suche nach Ausbildungs- und Berufsmöglichkeiten.
- **Schulische Unterstützung:** Hilfe bei Lernschwierigkeiten, Verbesserung der Lernstrategien und schulischen Leistungen.
- **Persönlichkeitsentwicklung:** Förderung von Selbstbewusstsein, emotionaler Intelligenz und sozialer Kompetenz.
- **Freizeitgestaltung:** Beratung für eine gesunde, ausgewogene Freizeit, die Entspannung und persönliche Interessen fördert.
- **Identitätsfindung:** Unterstützung bei der Entwicklung eines Bewusstseins für eigene Werte und Authentizität.
- **Lebensplanung:** Hilfe bei der Klärung von Lebenszielen, Entscheidungen und nächsten Schritten.
- **Krisenbewältigung:** Unterstützung bei der Bewältigung von persönlichen oder familiären Krisen.
- **Soziale Integration:** Hilfe beim Aufbau eines unterstützenden sozialen Netzwerks und bei der Integration in neue Umfelder.
- **Finanzielle Bildung:** Vermittlung von Grundlagen der Finanzplanung und Budgetierung.

Besuchsbegleitung

Wir begleiten Kinder, die einen Elternteil nicht ohne Unterstützung treffen können. Cocon fördert den Eltern-Kind-Kontakt in einem sicheren und begleiteten Rahmen.

Die Besuchsbegleitung von Cocon Family setzt auf folgende Schwerpunkte:

- Das **Wohl des Kindes** steht immer im Mittelpunkt
- Klarheit und **Unterstützung** für das Kind.
- Sicherer, **begleiteter Rahmen** für das Kind.
- **Aufbau** von Vertrauen und Akzeptanz im familiären Umfeld.
- Praktische und direkte **Arbeitsweise**, angepasst an die Familiensituation.
- Unterstützung bei konfliktbeladenen **Begegnungen zwischen Eltern**.
- **Schrittweise Umsetzung** der vereinbarten Ziele.
- Basierend auf dem **Vier-Augen-Prinzip** und langjähriger Erfahrung.



Bei Fragen erreichst du uns folgendermassen:

Stauffacherstrasse 101, 8004 Zürich
Tel: +41 44 500 47 45 | E-Mail: info@cocon.family
www.cocon.family

Mehr Informationen findest du auf unserer Webseite

